



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ «КПК»

Р.Р.Ахмадеев

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ НА НЕДЕЛЮ

2023-2024 уч.год

<p>Понедельник</p> <p>Суп гороховый с курами 250/25 гр. Тефтели в соусе 150 гр. Каша гречневая рассыпчатая 150 гр. Сок 200 мл. Булочка сдобная 75 гр. Йогурт Сыр голландский 30 гр. Хлеб 50 гр.</p>	<p>Вторник</p> <p>Щи из свежей капусты с курами, сметаной 250/25/10 гр. Горбуша жареная 75 гр. Картофельное пюре 150гр. Чай с сахаром/компот 200 мл. Салат морковный 100 гр. Сосиски в тесте 100 гр. Хлеб 50 гр.</p>
<p>Среда</p> <p>Борщ из свежей капусты с курами, сметаной 250/25/10гр. Плов из грудок куриных 150/50. Запеканка из творога с сгущенкой 100 гр./5 Чай с сахаром, лимоном 200 мл./10 Хлеб 50 гр.</p>	<p>Четверг</p> <p>Уха из горбуши 250/25гр. Тушеный фарш из говядины 50/50 гр. Ячневая каша 1/150 Какао с молоком 200 гр. Кекс ,пряники, вафли Фрукты , йогурт Хлеб 50 гр..</p>
<p>Пятница</p> <p>Рассольник ленинградский с курами, сметаной 250/25/10 гр. Котлеты из говядины 100 гр. Пшеничная каша 150 гр. Чай с сахаром, лимоном 200/10 гр. Салат из квашеной капусты 100 гр. Печенье, пряники, вафли, фрукты. Хлеб 50 гр.</p>	

Зав. производством

Нигматзянова А.Р.